

**Herzlich Willkommen im
 Yoga Vidya Center Wesel**



Yoga bedeutet Harmonie und Einheit

Immer mehr Menschen entdecken für sich die wohltuenden Wirkungen von Yoga auf Körper, Geist und Seele.

Gönne Dir eine Auszeit und nimm Dir einfach mal Zeit nur für Dich

- | | |
|-------------------|--|
| 10:30 - 11:00 Uhr | Vortrag Yoga für den Rücken |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Schnupperstunde Rücken yoga |
| 13:00 - 13:45 Uhr | Vortrag: Yoga kennen- und erfahren lernen (Tradition, Philosophie, Praxis) |
| 14:15 - 14:45 Uhr | Einführung in die Meditation |
| 15:30 - 16:30 Uhr | Hatha Yoga-Schnupperstunde für Anfänger und Interessierte |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Meditation & Mantrasingen |

Alle Angebote an diesem Tag sind kostenfrei.

Um Anmeldung für die Yogastunden wird gebeten

Auf alle Kurse und Zehnerkarten, die Du an diesem Tag buchst und bezahlst, erhältst Du 10 € Rabatt

Yoga Vidya Center Wesel

In der Dorfschule Ginderich • Schulplatz 1 • 46487 Wesel

Tel.: 02803/9329257 • e-Mail:wesel@yoga-vidya.de • Homepage www.yoga-vidya.de/Center/wesel

Yoga Anfänger – und
 Aufbaukurse

Rücken-Yoga
 & Yoga Ü 55

Meditationskurs

Krankenkassen
 Förderung

Angebot für
 Frühaufsteher

Geschenkgutscheine